

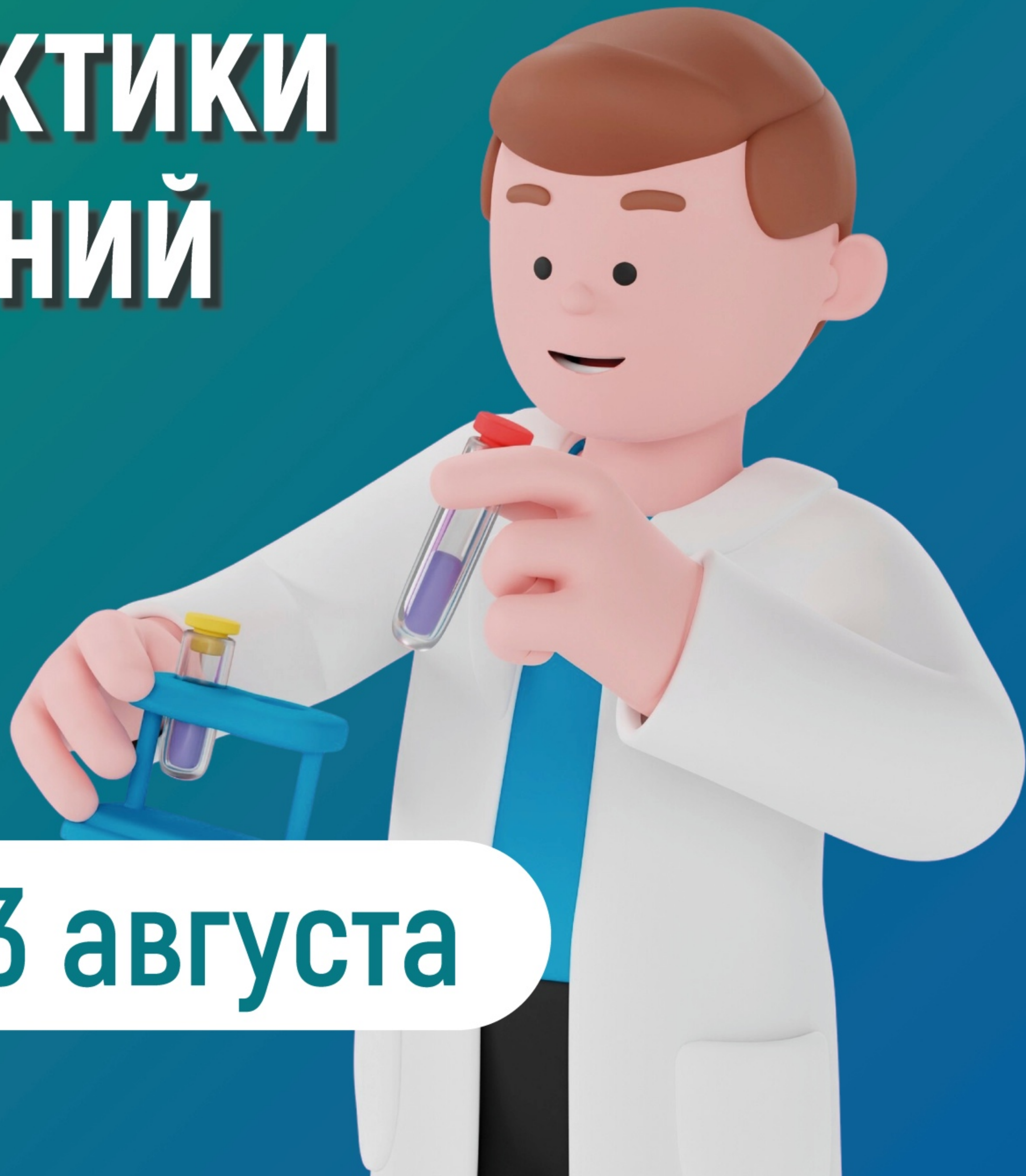


Минздрав Республики Коми



Служба  
здоровья

# НЕДЕЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПЕЧЕНИ



28 июля – 3 августа

# Что такое гепатит?

**Гепатит** – это воспалительное заболевание печени, причиной возникновения которого являются вирусы.

На данный момент известно 5 различных вирусов, приводящих к воспалению печени: **A, B, C, D и E.**

Наибольшую опасность представляют гепатиты **B, C, D** и поскольку они могут перейти в хроническую форму и привести к тяжелым последствиям, таким как цирроз или первичный рак печени



# Способы передачи гепатитов

## СПОСОБЫ ПЕРЕДАЧИ ГЕПАТИТА А, Е



1

Грязные  
руки



2

Грязные фрукты  
и овощи



3

Общая  
посуда



4

Питьевая  
вода



5

Купание в  
грязной воде

## СПОСОБЫ ПЕРЕДАЧИ ГЕПАТИТА В, С, D



1

Половой  
акт



2

Тату, пирсинг,  
маникюр



3

Лечение  
зубов



4

Наркотики



5

От матери  
к ребенку

# Профилактика заражения вирусными гепатитами

Кипятить воду перед использованием

Не забудьте о прививках!

Делать татуировки и пирсинг только стерильными приборами

Употреблять мытые фрукты и овощи

Отказ от употребления наркотиков

Мытьё рук перед едой

Предохранение при половых контактах

# Вакцинация и диспансеризация как профилактика заражения

Регулярно проходите диспансеризацию и профилактические медицинские осмотры!

От гепатитов А и В разработаны вакцины:

- ◆ вакцинация от гепатита А рекомендована для людей с повышенным риском заражения
- ◆ вакцинация от гепатита В входит в Национальный календарь прививок
- ◆ всем гражданам с 25 лет и далее 1 раз в 10 лет можно бесплатно обследоваться на наличие вирусного гепатита С в рамках профилактических медицинских осмотров

**Предупредите гепатит –  
сохраните печень!**

**Будьте здоровы!**

