

СМЕРТНОСТЬ ОТ ВНЕШНИХ ПРИЧИН – ЧТО ЭТО?

Это смертность от причин, вызванных не болезнями, а различными **умышленными** или **неумышленными внешними воздействиями**

В большинстве случаев эти причины устранимы



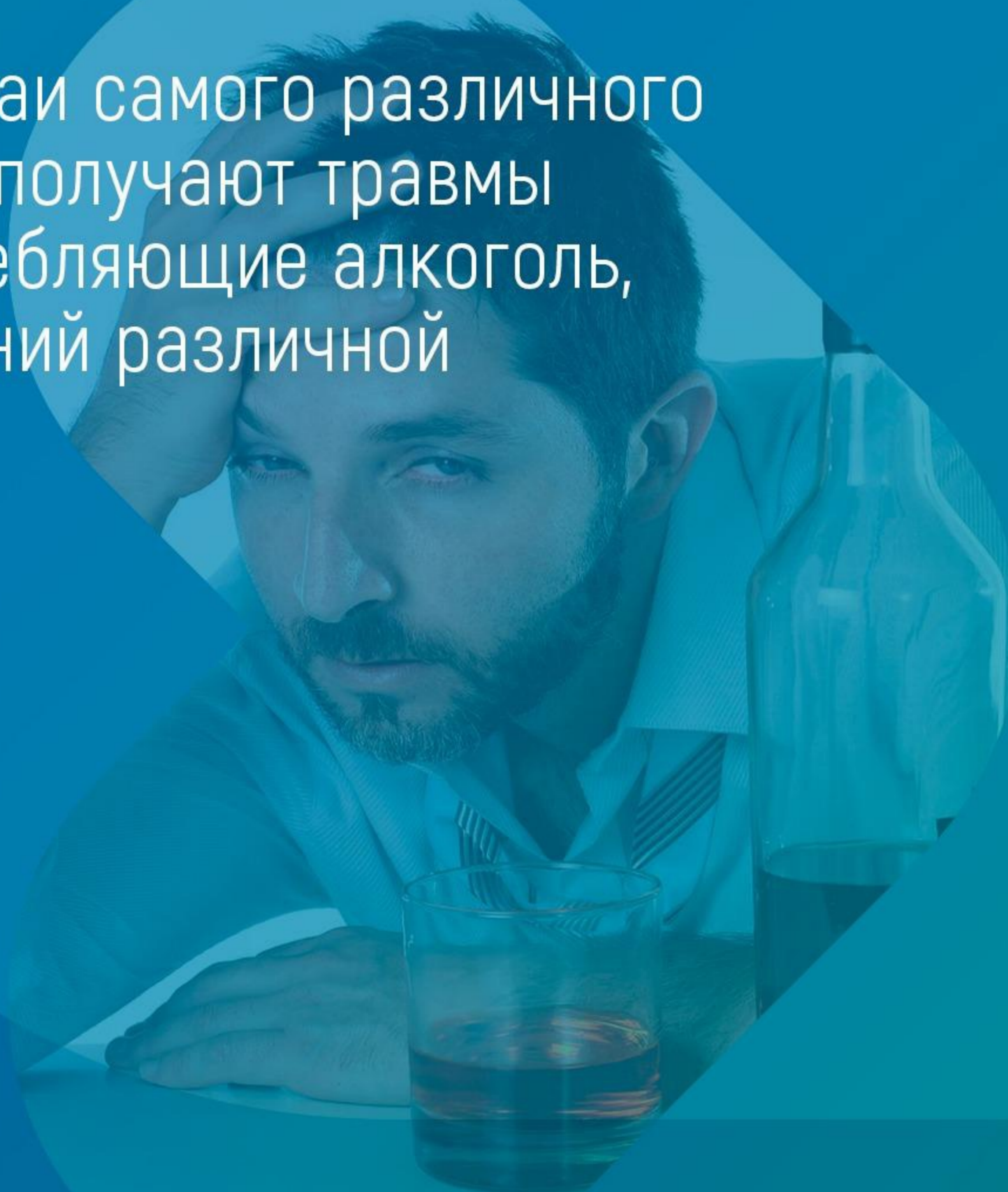
КАКИМИ БЫВАЮТ ВНЕШНИЕ ПРИЧИНЫ СМЕРТИ?

- случайные отравления алкоголем
- дорожно-транспортные происшествия
- самоубийства/убийства
- случайные падения, утопления
- несчастные случаи, вызванные воздействием дыма, огня и пламени

АЛКОГОЛЬ – ЭТО ЯД!

Алкоголь действует на все системы организма, вызывает нарушение координации движения и контроля над поведением

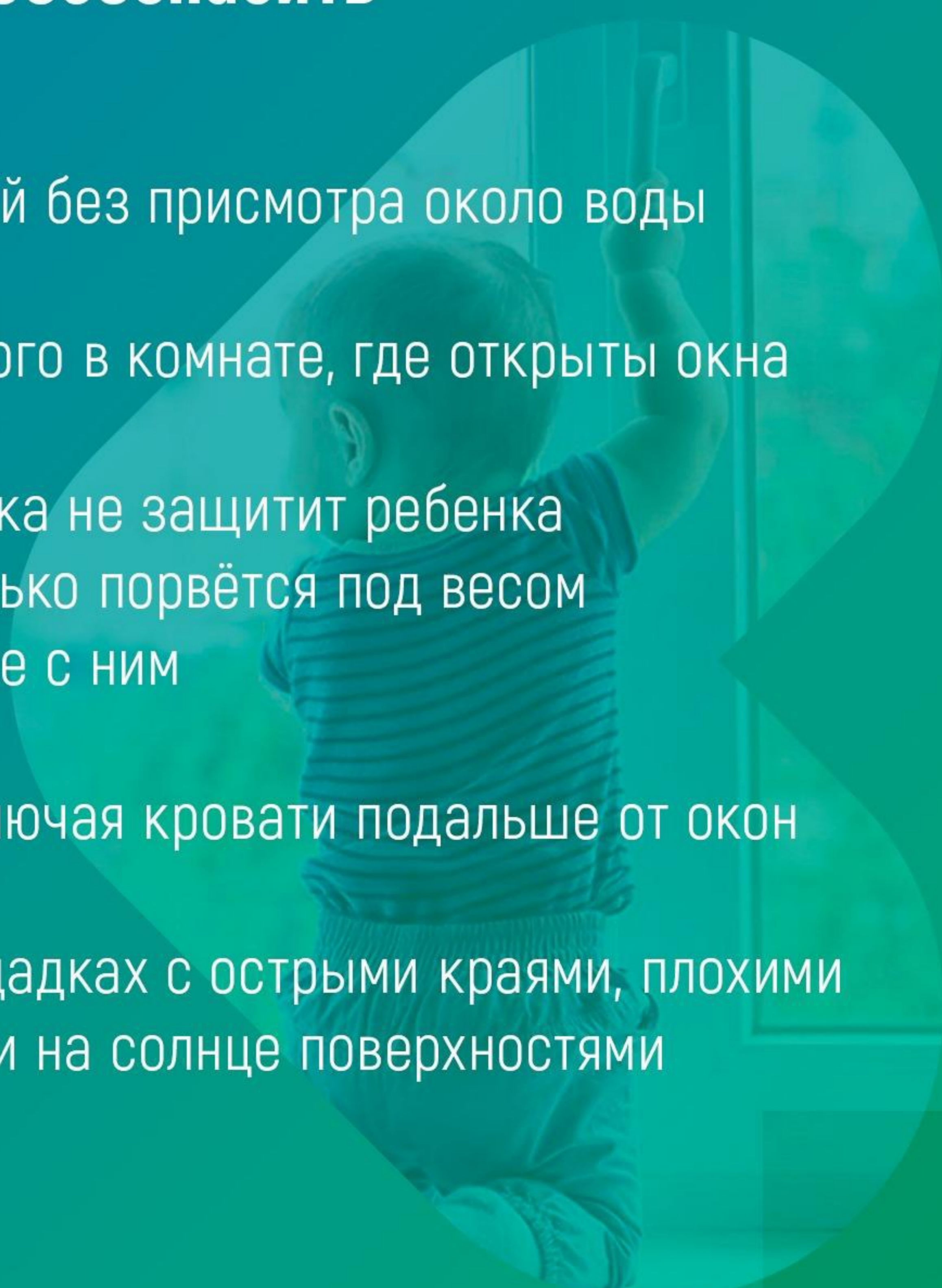
Итог – несчастные случаи самого различного характера, при которых получают травмы и гибнут люди, не употребляющие алкоголь, а также рост преступлений различной степени тяжести



БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ – ЗАБОТА ВЗРОСЛЫХ!

Несколько правил, как обезопасить своего ребенка:

- никогда не оставляйте детей без присмотра около воды
- не оставляйте ребёнка одного в комнате, где открыты окна
- помните, что москитная сетка не защитит ребенка от падения из окна, она только порвётся под весом ребёнка или выпадет вместе с ним
- отодвиньте всю мебель, включая кровати подальше от окон
- не гуляйте на детских площадках с острыми краями, плохими креплениями, раскалёнными на солнце поверхностями



ПРОФИЛАКТИКА СЛУЧАЙНЫХ УТОПЛЕНИЙ

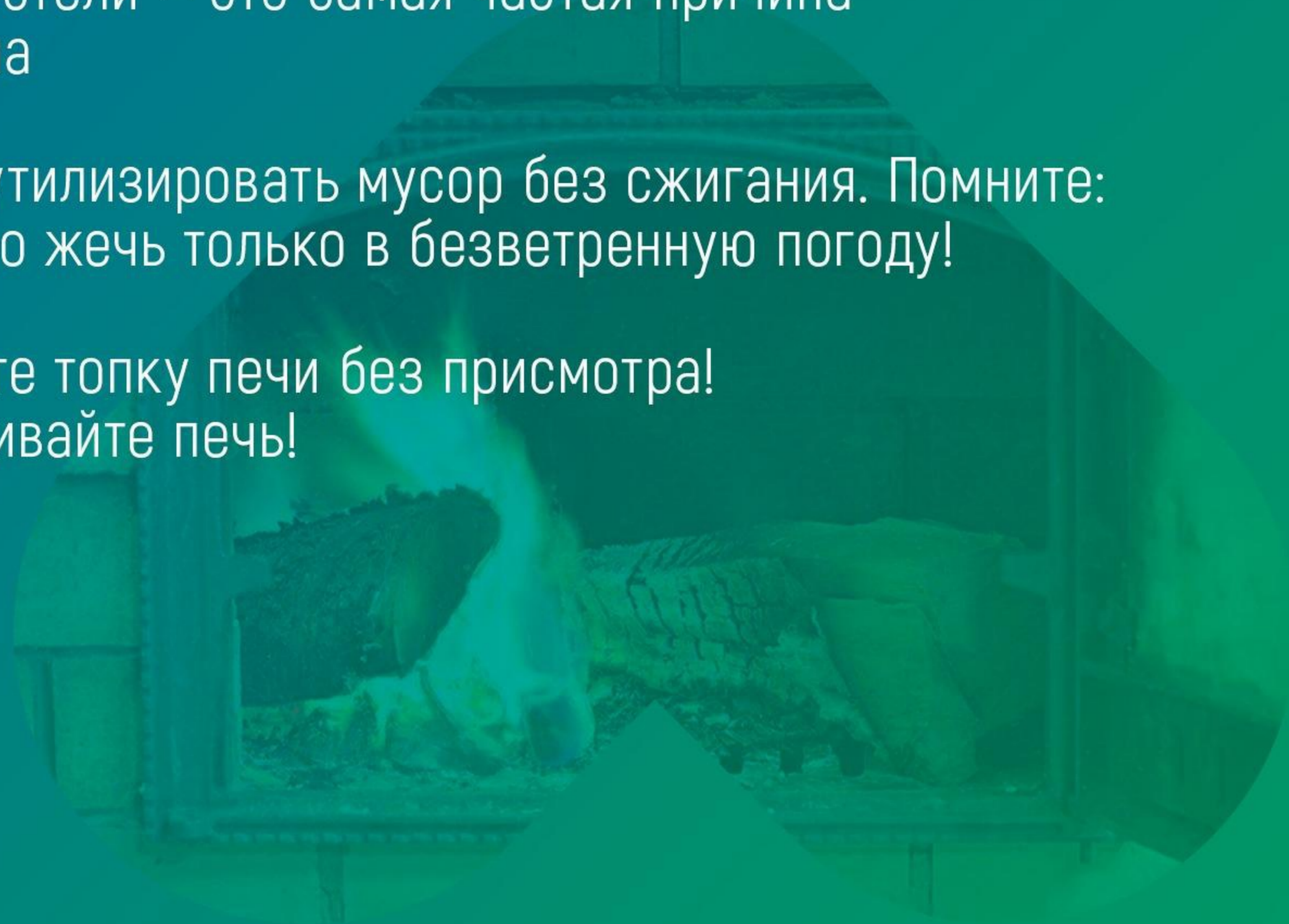
Случайные утопления находятся на втором месте среди несчастных случаев

5 правил поведения возле воды:

1. Купание должно происходить **только в разрешённых местах**, на благоустроенных пляжах, где есть спасательные пункты
2. **Нельзя заплывать далеко от берега**, выплывать за пределы ограждения мест купания
3. **Нельзя купаться у крутых обрывистых берегов** с сильным течением, в заболоченных местах, в штормовую погоду и во время грозы
4. **Не разрешается нырять в незнакомых местах**, прыгать в воду с мостов, пристаней, подплывать к близко подходящим лодкам, катамаранам, парусникам
5. Категорически запрещается купание в состоянии **алкогольного опьянения**

КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ, СВЯЗАННЫЕ С ВОЗДЕЙСТВИЕМ ОГНЯ И ДЫМА?

- 1.** Убирайте в недоступные для детей места спички, зажигалки и легковоспламеняющиеся жидкости. Расскажите детям об опасности костра и риске ожогов
- 2.** Откажитесь от курения в помещении, не допускайте курения в постели – это самая частая причина пожаров дома
- 3.** Старайтесь утилизировать мусор без сжигания. Помните: костёр можно жечь только в безветренную погоду!
- 4.** Не оставляйте топку печи без присмотра! Не перетапливайте печь!



УНИВЕРСАЛЬНЫЙ АЛГОРИТМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

1 Оценка обстановки и устранение угрожающих факторов

2 Определение наличия сознания у пострадавшего

сознания нет

сознание есть

3 Восстановление проходимости дыхательных путей и определение наличия дыхания

дыхания нет

дыхание есть

4 Вызов скорой медицинской помощи
(112 – по мобильному, 103 по стационарному телефону)

5 Проведение сердечно-легочной реанимации

появление признаков жизни

6 Поддержание проходимости дыхательных путей

7 Обзорный осмотр пострадавшего на предмет наружного кровотечения

8 Подробный осмотр на предмет травм и других состояний, вызов скорой медицинской помощи (если она не была вызвана ранее), выполнение необходимых мероприятий первой помощи

9 Придание пострадавшему оптимального положения тела

10 Контроль состояния пострадавшего, оказание психологической поддержки

Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи (осуществляется при прибытии бригады), другим специальным службам

A family of four is captured in a joyful moment, running through a field of tall grass. The father, on the left, wears a plaid jacket and has his arms outstretched. The mother, on the right, wears a striped shirt and a plaid skirt, also with her arms outstretched. Two children are running in the middle, one wearing a hat. The background shows rolling hills under a clear sky. The entire image is overlaid with a teal-to-blue gradient and a large white circular graphic element.

**ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНА –
НЕ РИСКУЙ НАПРАСНО!**