



Служба  
здоровья

# Как сохранить здоровье детей?





Служба  
здоровья

# Важно соблюдать режим дня

(отдых, сон, время приёма пищи)



# Движение и спорт – как залог здоровья





Служба  
здоровья

# Здоровое питание



Нежирное  
мясо



Рыбные  
блюда



Свежие  
фрукты и овощи



Молочные  
продукты



Служба  
здоровья

# Соблюдение гигиены



Регулярное  
мытьё рук



Ежедневная  
чистка зубов



Регулярное проведение  
влажной уборки



Ежедневный  
водные  
процедуры